

滕州市总工会盛夏慰问我院一线职工

本报讯 7月25日上午，滕州市总工会党组成员、副主席孔文超，滕州市职工保障互助会主任张珊银一行来我院开展“互助关爱包”盛夏慰问活动。院党委副书记朱绍猛，党委委员、纪委书记李景峰，党委委员、党群工作部主任王维，以及工会、各区城工会小组负责人、一线职工代表参加活动。

孔文超代表市总工会向所有坚守岗位、默默奉献的一线医护人员和职工致以崇高的敬意，高度赞扬了我院职工为保障群众顺畅就医，在酷暑中所付出的辛勤、耐心和热情服务的职业精神。

朱绍猛向市总工会的暖心慰问表示感谢。他表示，医院将保障职工身心健康，科学调配人力资源，确保每一位坚守岗位的职工都能平安度夏，以更饱满的热情和更优质的服务，守护好大众生命健康。 □工会



结对共建惠民生 义诊服务送健康

本报讯 为庆祝中国共产党成立104周年，大力弘扬伟大建党精神，充分发挥党员先锋模范作用，积极推动优质医疗资源下沉，7月12日，医院党委精心组织党员志愿者服务队，前往北辛街道北关街社区，开展党员“双报到”义诊活动。

活动现场，来自内分泌科、呼吸内科、胃肠外科、中医科、眼科、耳鼻喉科等临床科室的专家，耐心细致地为社区群众进行常见病、慢性病的初步筛查和诊断，详细解答各类健康问题，普及疾病防治知识，积极引导群众树立健康的生活理念。同时，医务人员还主动为群众测量血压、血糖，并根据个体情况免费发放日常用药和中药饮片，受到大家一致好评。

此次活动，不仅是一次温暖人心的惠民服务，更是医院与社区党组织深化结对共建，构筑健康防线的重要实践。下一步，院党委将精准聚焦社区群众需求，深入开展“双报到”活动，用心用情服务群众，持续擦亮“善国善医”服务品牌，不断提升社区群众的获得感、幸福感。

□党群工作部

大外科召开外出进修护士汇报会暨上半年工作总结会议



本报讯 为深化优质护理内涵建设，推动外科护理高质量发展，近日，我院大外科召开进修护士汇报会暨2025年上半年工作总结会议。会议由大外科护士长杨列美主持，各科室护士长及各层级护理人员参加会议。

会上，足踝外科李苗苗、两腺外科一病区鲁晓喻、肛肠外科刘传珍先后作进修学习成果汇报。三位护士从进修见闻、亮点提炼、实践转化、未来规划四个维度，结合科室临床实际，系统分享了进修期间习得的新知识、新理念与新技术，并明确了后续应用计划，表示将

切实把先进技术融入临床实践，实现“走出去、带回来、用得上”的进修目标。

针对前期调研发现的外科护士对静脉血栓栓塞症（VTE）预防知识掌握情况，血管外科护士长洪芳艳以《成人住院患者静脉血栓栓塞症的预防和护理》为题开展专题培训。培训重点解读了VTE预防的核心措施，详细阐述基础预防方案的实施要点，尤其对股四头肌锻炼、踝泵锻炼的操作方法、频次标准及运动细节进行精准剖析，为规范护理诊疗流程、保障患者安全筑牢基础。

会上，杨列美总结上半年大外科护理工作。上半年科室成效显著，多名护理人员获各级奖项，专业素养获行业认可；多科室常态化开展义诊活动，践行医者初心；患者满意度稳步攀升，护理团队累计收到大量满意评价及锦旗、感谢信，服务品质获广泛肯定；同时严格落实上级部署，高效完成人员借调工作，确保各项事务有序运转。

此次会议，通过经验交流、专题培训与工作总结，进一步明确了科室发展方向，为推动学科建设与服务能力双提升奠定坚实基础。

□邵光彦

我院外科四党支部开展“食管裂孔疝与胃食管反流病”义诊活动

本报讯 为普及食管裂孔疝与胃食管反流病防治知识，7月3日，我院外科四党支部联合相关科室，开展由山东大学齐鲁医院牵头组织的“山东省食管裂孔疝与胃食管反流病”义诊活动。院党委委员、党群工作部主任王维，门诊部主任李政玲参加活动。

活动现场，外科四党支部书记、胃肠外科主任、枣庄市医学会疝与腹壁外科专业委员会主任委员马刚带领医疗专家，为患者诊治答疑，向患者提供专业精准的治疗建议，拟定个性化治疗方案。同时，专家团队围绕饮食管理、体位调整等主题进行宣讲，强调“低脂低酸饮食、餐后3小时不卧床、控制体重”等预防措施的重要性。

活动现场还特别设置健康宣教区，护理人员为群众免费测量血压、发放科普手册，并通过模型演示讲解疾病机制。“原来反酸不只是胃的问题，还可能和膈肌‘缺口’有关！”一位参与互动的市民感慨道。

此次义诊活动，提高了大众对食管裂孔疝与胃食管反流病的认知程度，切实帮助众多患者解决了疾病困扰，受到患者和家属广泛好评。外科四党支部将继续通过持续的科研创新、技术推广与公益活动，为保障群众消化系统健康，推动区域医疗事业发展贡献更大力量。

□外科四党支部

清凉沁人心 关怀鼓干劲

——我院开展夏送清凉活动



本报讯 七月骄阳似火，酷暑炙烤大地。7月15日上午，院党委副书记朱绍猛，党委委员、纪委书记李景峰，党委委员、副院长牛家成，党委委员、急救中心主任甘志浩及工会、团委等科室负责人，携带精心准备的防暑降温物资，前往院前急救、安保部、后勤部、餐厅及新院区建设工地，为在高温下恪尽职守的工作人员送去清凉与关怀。

院领导们将满载心意的矿泉水、绿茶、防暑药品等，送到他们的工作岗位，并与他们亲切交谈，询问工作相关情况。一份份清凉物资，一句句贴心关怀，传递的是医院对高温下坚守岗位工作人员的深切敬意。

院前急救医护人员常常需要顶着烈日，争分夺秒抢救生命。

安保队员在烈日下，时刻守护着医院安宁。

后勤人员在高温中奔波，保障就诊人员就医环境整洁、各种设备正常运转。餐厅师傅们在高温灶台前挥汗如雨，保障全院职工、患者及家属准时享用安全可口的饭菜。

新院区建设现场更是热火朝天，工程人员在烈日炙烤的工地上紧张作业，保障了工程进度。

此次慰问，不仅为职工送去身体上的清凉，更在大家心中注入了莫大的精神动力。医院的关怀，将激励全院上下同心，以饱满的热情投入到工作中去，为守护人民生命健康，推动医院高质量发展不懈奋进。

□工会

神经外科二病区联合多学科成功救治一例垂体瘤卒中患者

本报讯 近日，我院神经外科二病区联合多学科团队，成功为一名病情复杂的垂体瘤患者实施全麻内镜经鼻蝶垂体瘤切除术。

患者，男，74岁，因“突发剧烈头痛”收入院。检查发现患者系垂体瘤突发出血引发剧烈头痛，导致患者出现垂体功能低下。同时，患者还合并有肺栓塞、下肢静脉血栓、脑梗死等多种基础疾病，更棘手的是，患者合并严重心动过

缓，监测显示24小时内心跳停搏大于2.5秒超过500次，随时可能出现心脏停搏风险。若不及时手术，肿瘤压迫视神经可能导致永久失明，而心动过缓又为全麻手术设下“生死关卡”，麻醉过程中任何心率波动都可能致命。

“不能等！必须在保障心脏安全的前提下尽快手术！”神经外科二病区团队第一时间联合心内科、麻醉科、内分泌科、神经内科、呼

吸内科启动多学科会诊。心内科专家评估后，果断为患者植入临时起搏器维持心率稳定；麻醉科团队反复推演麻醉方案，精准调控药物剂量，确保术中生命体征平稳；在续继军主任指导下，丁鹏副主任凭借丰富经验，通过神经内镜下微创手术全切肿瘤，最大限度保护了垂体功能。

术后，患者头痛症状明显缓解，视力良好，临时起搏器顺利撤

除，心率也趋于正常。经过精心护理，患者各项指标均达出院标准，日前已康复出院。

此例患者的成功救治，不仅体现了我院神经外科在复杂垂体瘤手术中的技术实力，更彰显了多学科协作模式的强大力量。从术前风险评估到术中精准操作，再到术后康复管理，每个环节的无缝衔接，为危重症患者撑起了一片生命晴空。

□丁鹏

暑假近视防控——我院眼科为青少年提供一站式诊疗服务

本报讯 暑假，我院眼科聚焦儿童及青少年视力和斜视诊断治疗问题，为青少年近视防控提供一站式诊疗服务。

眼科医生和视光师以科学评估、精准矫正、综合防控为核心，为近视、远视、散光等视力差的青少年，依据专科检查结果和个体需求，提供个性化矫正方案，助力守护清晰“视”界。

暑期还是年龄≥18周岁近视患者选择摘镜的黄金时期，为助力升学参军、形象蜕变，我院眼科激光治疗近视门诊为您提供专业的近视

矫正服务。

我院开展了各种屈光不正的手术治疗，包括全飞秒、半飞秒、Smart全激光、LASIK、LASEK及屈光型人工晶体植入术。主要手术方式有：

一、全飞秒激光手术：可矫正1000度以内近视和600度以内散光，在角膜基质层分离切割出透镜后通过小切口取出，具有术后视力恢复快、微创无痛、安全性高的特点。

二、半飞秒激光手术：可矫正1200度以内近视和600度以内散光，先以飞秒激光制作角膜瓣，再用



激光切削角膜基质层，最后复位角膜瓣，术后视力恢复快且无痛安全。

三、SMART全激光手术：可矫正600度以内近视和600度以内散光，通过准分子激光直接切削角膜表层完成屈光度数矫正，手术过程快，无接触、无负压，恢复后角膜无痕。

□眼科门诊

滕医有我 温暖同行——我院公开招募暑期青年志愿者

本报讯 为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，不断优化医疗服务，提升患者就医体验，建设有温度的人文医院，值此暑假之际，滕州市中心人民医院现面向社会公开招募志愿者，诚邀爱心奉献、勇于担当的在校学生及热心人士，参与“滕医有我 温暖同行”暑期青年志愿服务活动。具体事宜如下：

招募对象及条件：
1. 年满18岁以上，身体健康；
2. 自愿参加志愿者服务，自觉遵守国家法律、法规，遵守医院相关规定，纪律性强，服从医院管理；
3. 具有奉献精神，具有良好的沟

通和表达能力，有爱心，有时间为患者服务；

4. 有我院志愿服务经历者优先。

服务内容：
1. 协助患者使用自助机（挂号、缴费、打印报告等）；
2. 协助患者门诊就医，路线指引，维护候诊区秩序；
3. 助老孕残服务，陪同检查、预约服务、文明引导；
4. 维护门诊就医秩序，分发健康宣传资料，收集患者意见，满意度调查。

报名流程：
1. 下载“志愿汇”——注册成为志愿者；
2. 通过志愿汇平台点击“找活动”搜索“滕医有我 温暖同行”暑期青年志愿服务活动。

咨询电话：
0632-5527570 0632-5590093
□工会 团委 门诊部

志愿服务时间安排：
1. 活动时间：2025年8月1日-

缓解就诊燥热 传递医者关怀

——我院免费酸梅汤上线

本报讯 近日，我院门诊大厅、中医科门诊，给来往患者免费送“定制版”酸梅汤。这不是普通市面上的酸梅汤，是中医药学院精心调配的“解暑良方”，好喝又养生，血糖高的朋友也能放心喝。

酸梅汤是中医传统饮品，具有清热解暑、生津止渴、消暑除烦、促进消化、开胃、止咳、补充能量、抗疲劳等作用，是炎热夏季的最佳选择。

医院的免费酸梅汤喝不够？别急，配方直接奉上，自己在家也能熬制。

具体做法如下：
1. 把所有食材洗净，乌梅、山楂可以提前泡10分钟；
2. 锅里加约1500ml清水，放入所有食材；

3. 大火烧开后转小火煮30分钟，关火焖10分钟；
4. 滤掉渣子，放凉后喝更过瘾，冷藏后口感醇郁，但脾胃弱的人建议温饮。

药物组成：
乌梅 30g 山楂 20g 陈皮 10g 桑椹 8g 玫瑰花 6g 甜叶菊 3g 甘草 3g

药物功效：
（1）乌梅：性温，味酸，具有敛肺涩肠、生津止渴的功效。

（2）山楂：性温，味酸、甘，具有消食健胃、行气散瘀的功效。

（3）陈皮：性温，味辛、苦，具有理气和中、燥湿化痰的功效。

（4）桑椹：性寒，味酸、甘，具有补血滋阴、生津润燥的功效。

（5）玫瑰花：性温，味甘，具有行气解郁、活血调经、和胃止痛的功效。

（6）甜叶菊：性凉，味甘、苦，具有生津止渴、口感醇郁，但脾胃弱的人建议温饮。

（7）甘草：性平，味甘，调和诸药，具有清热解暑、补脾益气、调和脾胃的功效。

适用人群：
适用于夏季易受热困扰、消化不良、体内湿气重的人群，如高温环境工作者、食欲不振者、消化不良者、疲乏人群等；酸梅汤处方未加冰糖，血糖高人群亦可使用。

开方流程：
门诊四楼中医科——挂号——医生开方——完成缴费——中药房取药（可代煎，更方便）。

□门诊部 中医科门诊 中草药房

母女平安医术高 济世仁心医德好

——我院多学科联合成功救治一羊水栓塞患者

本报讯 近日，一患者将一面“母女平安 济世仁心医德好”的锦旗送至产科二病区，感谢全体医护人员把自己从死神手中成功抢救回来。

患者，35岁，“孕40周”入住产科二病区。在产房待产过程中突发端坐位，憋喘胸闷、四肢青紫，产房值班医生快速识别病情，高度怀疑“羊水栓塞”，立即启动抢救预案，通知科主任，同时给与相应的抢救措施。评估产妇短时间内无法分娩，立即将产妇转运至手术室。

产科主任迅速指挥协调，麻醉科主任、手术室护士长也立即赶到现场，同时联系各相关科室前来支援。产科、儿科专家团队迅速到场，着手准备新生儿复苏物品，为即将到来的新生儿保驾护航。

时间就是生命！产妇转入手术室5分钟后，剖宫产在全身麻醉下开始进行。新生儿第一声响亮的啼哭划破产房的紧张氛围，在场所有人悬着的心稍稍放下。经评估，新生儿各项体征良好，转入新生儿科监护。

正当众人稍微松了口气时，危险却接踵而至。产妇出现大量产后出血，抢救团队迅速做出决定，果断行子宫捆绑缝合术+子宫动脉上

行结扎术，并联系输血科进行输血治疗。血虽然止住了，但血指标准显示产妇处于弥散性血管内凝血（DIC）状态，抢救团队迅速汇报医务科联系院内多学科会诊。ICU、血液内科、心内科、输血科主任及产安办医务人员迅速到达手术室共同协商抢救方案，紧急调配红细胞、血浆、血小板等血制品，为患者提供充足的血液支持，密切监测患者心肺功能、凝血功能和循环状态，随时调整治疗方案。

经过多学科团队5个多小时的连续奋战，输血2300多毫升，最终，产妇凝血功能得以纠正，子宫收缩好转，成功避免子宫切除，脱离了生命危险！患者由手术室转至ICU进一步观察治疗，2天后转回产科二病区，经过近1周的精心呵护，顺利出院。

羊水栓塞起病急骤、病情凶险、难以预测，病死率高，被称为“产科死神”，不止是每个产科大夫心中的噩梦，很多孕妈妈也闻之色变。羊水栓塞是指在分娩过程中，羊水及其内容物意外进入母体血液循环，而引起的肺动脉高压、低氧血症、循环衰竭、DIC以及多器官功能衰竭等一系列严重表现的疾病，是产科特有的罕见并发症。

羊水栓塞虽然凶险，但发生率并不高，准



妈妈们也不必过分惊慌。选择最佳生育年龄，减少人工流产次数，孕期注意饮食运动平衡，进行规范的产前检查，在分娩过程中保持警惕，及时告诉医生自己的不适感受，可有效预防羊水栓塞。

我院产科作为枣庄市危重孕产妇救治中心，定期进行危重孕产妇抢救演练，且有强大的多学科联合救治实力，为广大孕产妇安全保驾护航。

□陈燕